



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaître votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

L'exercice physique peut aider à lutter contre la dépression

<https://www.referencement-internet-web.com/37124-l-exercice-physique-peut-aider-a-lutter-contre-la-depression.html>

Obtenez des informations sur la dépression et l'exercice physique. Une étude australienne a mis en lumière les bienfaits du sport sur la déprime. En plus d'être bénéfique pour la santé physique, l'exercice est aussi important pour la santé mentale. Des chercheurs australiens ont découvert que le fait de faire du sport pouvait aider à prévenir la dépression.

Obtenez des informations sur la dépression et l'exercice physique. Une étude australienne a mis en lumière les bienfaits du sport sur la déprime. En plus d'être bénéfique pour la santé physique, l'exercice est aussi important pour la santé mentale. Des chercheurs australiens ont découvert que le fait de faire du sport pouvait aider à prévenir la dépression.

Date created: 04 01 2020