



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaitre votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

Comment avoir le rythme dans tout ce que vous entreprenez et avoir l'avantage

<https://www.espritbiz.fr/index.php/2017/07/11/comment-avoir-le-rythme-dans-tout-ce-que-vous-entreprenez-et-avoir-l'avantage/>

« En toute chose il y a un rythme » C'est par cette affirmation que Miyamoto Musashi, auteur du Traité des Cinq Roues, débute le dernier article du chapitre Terre : « À propos du rythme de la tactique ». Basé sur son expérience d'invincibilité en 60 combats, il nous montre que le rythme est l'élément le plus important de la tactique en combat. En prenant des exemples de différents domaines comme la musique, la danse, le tir à l'arc, le fusil et l'équitation, il met en évidence l'existence d'une cadence conduisant à la bonne exécution du domaine en question. Chaque domaine a son propre rythme. Selon le domaine où vous évoluerez il y a un rythme que vous allez identifier. Vous discernerez le rythme ascendant et le rythme descendant pour vous calquer dessus. En combat par exemple, chaque adversaire aura son rythme particulier. Si vous rentrez dans le sien, il vous l'imposera et vous serez en difficulté. Vous réagirez alors après coup. Pour éviter cela, vous frapperez chaque fois en contre pour casser son rythme et imposer le votre...

« En toute chose il y a un rythme » C'est par cette affirmation que Miyamoto Musashi, auteur du Traité des Cinq Roues, débute le dernier article du chapitre Terre : « À propos du rythme de la tactique ». Basé sur son expérience d'invincibilité en 60 combats, il nous montre que le rythme est l'élément le plus important de la tactique en combat. En prenant des exemples de différents domaines