



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaitre votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

Quels sports choisir si l'on a les genoux abîmés ?

<https://www.kine-22-liege.be/quels-sports-choisir-si-lon-a-les-genoux-abimes/>

Même si votre genou vous fait atrocement mal, Philippe Delbouille, un spécialiste du sport en kinésithérapie du centre kiné 22 situé à 2 pas du jardin botanique et de la rue St Gilles (Rue Louvrex, 38) vous suggère de continuer à pratiquer un sport. Sachez pourtant que tous les exercices ne sont pas recommandés pour ce genre de situation. Apprenez dans ce cas les meilleures activités à choisir.

Même si votre genou vous fait atrocement mal, Philippe Delbouille, un spécialiste du sport en kinésithérapie du centre kiné 22 situé à 2 pas du jardin botanique et de la rue St Gilles (Rue Louvrex, 38) vous suggère de continuer à pratiquer un sport. Sachez pourtant que tous les exercices ne sont pas recommandés pour ce genre de situation. Apprenez dans ce cas les meilleures activités à choisir.