



YOUR
LOGO

[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaitre votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

L'activitÃ© physique peut augmenter l'espÃ©rance de vie

<https://www.referencement-internet-web.com/36046-l-activite-physique-peut-augmenter-l-esperance-de-vie.html>

Pratiquez une activite physique pour accroitre votre esperance de vie. Quelques minutes d activites au quotidien est benefique pour avoir une bonne sante. La revue Medicine & Science in Sports & Exercise a rÃ©vÃ©lÃ© que quelques minutes d'activitÃ© physique tous les jours contribueraien Ã accroÃ®tre l'espÃ©rance de vie. Des tÃ¢ches quotidiennes comme passer le balai ou encore faire la vaisselle seraient bon pour la santÃ© !

Pratiquez une activite physique pour accroitre votre esperance de vie. Quelques minutes d activites au quotidien est benefique pour avoir une bonne sante. La revue Medicine & Science in Sports & Exercise a rÃ©vÃ©lÃ© que quelques minutes d'activitÃ© physique tous les jours contribueraien Ã accroÃ®tre l'espÃ©rance de vie. Des tÃ¢ches quotidiennes comme passer le balai ou encore faire la vaisselle seraient bon pour la santÃ© !

Date created: 04 01 2020