



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaitre votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

Éliminer les mauvais glucides de son alimentation

<https://fr.block-carb.com/>

Il existe des glucides simples et des glucides complexes. Ceux qui sont complexes sont digérés plus lentement pour une production de glucose à un rythme modéré. Ceux qui sont simples permettent au corps de produire plus rapidement du glucose.

Il existe des glucides simples et des glucides complexes. Ceux qui sont complexes sont digérés plus lentement pour une production de glucose à un rythme modéré. Ceux qui sont simples permettent au corps de produire plus rapidement du glucose.

Date created: 05 01 2020