



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaître votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

Nettoyage du CÃ´lon

<https://plpintom-fr.com/SC-005-NettoyerColon.html>

Le nettoyage du colon commence avec des techniques naturelles ou celles que nous pouvons faire depuis chez nous. Si nous ne voulons pas avoir recours Ã des mÃ©thodes coÃ»teuses et compliquÃ©es, tout ce que nous devons faire est observer notre style de vie. Nous devons nous dÃ©barrasser des choses qui feront souffrir notre colon des consÃ©quences. On doit Ã©viter de boire trop d'alcool et mÃªme de fumer des cigarettes au minimum.

Le nettoyage du colon commence avec des techniques naturelles ou celles que nous pouvons faire depuis chez nous. Si nous ne voulons pas avoir recours Ã des mÃ©thodes coÃ»teuses et compliquÃ©es, tout ce que nous devons faire est observer notre style de vie. Nous devons nous dÃ©barrasser des choses qui feront souffrir notre colon des consÃ©quences. On doit Ã©viter de boire trop d'alcool et mÃªme de fumer

Date created: 05 01 2020