



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaître votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

Les 4 bienfaits des larmes

<https://secrire.fr/4-bienfaits-larmes>

Est-ce que les larmes sont synonyme de faiblesse ou de manipulation ? Quels sont les répercussions psychologiques de ceux qui ne pleure pas ? Dans ma quête du bonheur j'ai découvert quelque chose d'inattendu et de salvateur, les larmes. Etant une femme, j'ai toujours appris que pleurer était considéré comme une arme de manipulation féminine, et que ce n'était donc jamais sincère, surtout pour la gent masculine. Quelle injustice et quelle cruauté quand les larmes sont l'expression d'une souffrance et d'une forte tension qu'il est important d'évacuer. Pourtant, cela s'est bien confirmé car lorsque je pleurais les garçons de ma famille restaient totalement froids me jetant à la figure que mes pleurs « ne servaient à rien » et n'était pour eux que de la manipulation. Donc, non seulement j'étais agressée, mais en plus je devais me taire et l'accepter.

Est-ce que les larmes sont synonyme de faiblesse ou de manipulation ? Quels sont les répercussions psychologiques de ceux qui ne pleure pas ? Dans ma quête du bonheur j'ai découvert quelque chose d'inattendu et de salvateur, les larmes. Etant une femme, j'ai toujours appris que pleurer était considéré comme une arme de manipulation féminine, et que ce n'était donc jamais sincère, surtout pou