



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaitre votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

Comment Tester Sa Motivation À Arrêter Le Cannabis ?

<https://jarretelecannabis.fr/2017/05/27/tester-motivation-a-arreter-cannabis/>

Tester sa motivation est un bon moyen de faire un premier pas en avant tout en évitant de se sentir écraser par le poids de la décision. Voyons cela dès maintenant avec un petit exercice simple. L'objectif d'arrêter le cannabis est stressant. Tout le monde le sait Et pour contrecarrer cela, j'ai une méthode imparable afin que tu puisse atteindre ton objectif à ton rythme, tout en n'étant pas effrayé par l'ampleur de la tâche à accomplir. Car tu le sais, si tu te donne pour objectif d'arrêter le cannabis demain pour toute ta vie, tu ne vas pas savoir : "comment tu vas t'en sortir" si tu vas y arriver "si tu as envie de commencer à arrêter

Tester sa motivation est un bon moyen de faire un premier pas en avant tout en évitant de se sentir écraser par le poids de la décision. Voyons cela dès maintenant avec un petit exercice simple. L'objectif d'arrêter le cannabis est stressant. Tout le monde le sait Et pour contrecarrer cela, j'ai une méthode imparable afin que tu puisse atteindre ton objectif à ton rythme, tout en n'étant pas

Date created: 05 01 2020