



YOUR LOGO

[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaitre votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

Développer Ta Volonté Avant d'Arrêter " Un Exercice

<https://jarretelecannabis.fr/2017/05/18/developper-ta-volonte-un-exercice/>

Développer ta volonté est un atout non négligeable dans chaque phase de ton arrêt de cannabis. Comme l'est la motivation dans l'article précédent, la volonté peut se cultiver grâce par exemple à cet exercice ! Etape 1 : Mettre l'objet de la tentation en vue Je vais te décrire aujourd'hui un exercice pratique que j'ai vu quelque part et qui te permettra de renforcer ta volonté de ne pas fumer. Car oui, la volonté comme toute qualité humaine se travaille et ne crois pas qu'elle vient d'un coup d'un seul sans aucun effort de ta part.

Développer ta volonté est un atout non négligeable dans chaque phase de ton arrêt de cannabis. Comme l'est la motivation dans l'article précédent, la volonté peut se cultiver grâce par exemple à cet exercice ! Etape 1 : Mettre l'objet de la tentation en vue Je vais te décrire aujourd'hui un exercice pratique que j'ai vu quelque part et qui te permettra de renforcer ta volonté de ne pas fumer

Date created: 05 01 2020