



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaitre votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

L'importance de valoriser vos progrès

<https://jarretelecannabis.fr/2017/04/04/importance-valoriser-progres/>

Il est extrêmement important de valoriser votre progrès, de se rappeler sans cesse combien de réussites vous avez atteint, combien d'actions positives ont été réalisées chaque jour, chaque semaine, chaque mois et chaque année. C'est ce que je vous explique dans cette vidéo. La positivité est elle seule permet le progrès. Ne restez pas dans la négativité. Ne voir QUE ce qui s'est mal passé. Jetez toujours un œil dans le rétro pour savourer vos victoires. Regardez ensuite devant pour savoir la direction que vous voulez suivre, et déterminer quelle rythme votre avancement doit prendre.

Il est extrêmement important de valoriser votre progrès, de se rappeler sans cesse combien de réussites vous avez atteint, combien d'actions positives ont été réalisées chaque jour, chaque semaine, chaque mois et chaque année. C'est ce que je vous explique dans cette vidéo. La positivité est elle seule permet le progrès. Ne restez pas dans la négativité. Ne voir QUE ce qui s'est mal passé.

Date created: 05 01 2020