



# YOUR LOGO

[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaitre votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

## 7 secrets pour refuser la mort dans son assiette

<https://wp.me/p7TEfi-R>

Dis-moi ce que tu manges je te dirai qui tu es? Loin d'être un dicton permettant de connaître la culture de ton interlocuteur, mais aussi peut déclencher certaines maladies ayant pour cause une telle alimentation.

Refuser la mort dans votre assiette est un appel à adopter un comportement responsable face à l'alimentation occidentale caractérisée par une grande consommation calorique au détriment des fruits et légumes riches en vitamines et sels minéraux. Vivre longtemps et en bonne santé est un choix qui peut se prendre dans notre assiette. Cet article vous en dira un peu plus à ce sujet.

Dis-moi ce que tu manges je te dirai qui tu es? Loin d'être un dicton permettant de connaître la culture de ton interlocuteur, mais aussi peut déclencher certaines maladies ayant pour cause une telle alimentation. Refuser la mort dans votre assiette est un appel à adopter un comportement responsable face à l'alimentation occidentale caractérisée par une grande consommation calorique au détriment de

Date created: 05 01 2020