



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaitre votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

L'exercice physique augmenterait les capacités intellectuelles des enfants

<https://blog.badabim.fr/enfants-lexercice-physique-augmenterait-leurs-performances-academiques-6681/>

Encouragez les enfants à faire de l'exercice physique. Une enquête révèle que pratiquer une activité pourrait améliorer les capacités intellectuelles de l'enfant. Selon une équipe internationale de chercheurs, l'exercice physique aurait des impacts positifs sur les enfants, autres que ceux déjà connus. Selon ces chercheurs, en plus des bienfaits pour la santé, les activités physiques amélioreraient aussi les capacités cognitives et intellectuelles de l'enfant.

Encouragez les enfants à faire de l'exercice physique. Une enquête révèle que pratiquer une activité pourrait améliorer les capacités intellectuelles de l'enfant. Selon une équipe internationale de chercheurs, l'exercice physique aurait des impacts positifs sur les enfants, autres que ceux déjà connus. Selon ces chercheurs, en plus des bienfaits pour la santé, les activités physiques amélioreraient

Date created: 05 01 2020