



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaitre votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

### Eau : bien s hydrater pour diminuer la douleur

<https://www.referencement-internet-web.com/36045-eau-et-douleur-bien-s-hydrater-pour-diminuer-la-douleur.html>

Consommez de l'eau afin de diminuer la douleur. Une bonne hydratation en eau rendrait le traitement des douleurs chroniques plus efficace selon une étude. Des chercheurs néo-zélandais, menés par le Dr Toby Mandel, ont étudié le lien entre la consommation d'eau et la douleur. L'hydratation en favoriserait le traitement.

Consommez de l'eau afin de diminuer la douleur. Une bonne hydratation en eau rendrait le traitement des douleurs chroniques plus efficace selon une étude. Des chercheurs néo-zélandais, menés par le Dr Toby Mandel, ont étudié le lien entre la consommation d'eau et la douleur. L'hydratation en favoriserait le traitement.

Date created: 05 01 2020