



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaitre votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

4 stratégies pour être satisfait de sa situation financière d'après les études psychologiques

<https://tedidev.com/2014/03/quatre-strategies-pour-etre-satisfait-de-sa-situation-financiere/>

Pour atteindre une plus grande satisfaction par rapport à sa situation financière, quatre études émergent des études en psychologie, estime la journaliste Rhea Wessel dans le Wall Street Journal. 1- Penser en conformité avec ses valeurs Comprendre ses valeurs et s'assurer que ses dépenses aident à vivre ces valeurs est un pas vers une plus grande satisfaction. Ces valeurs peuvent, par exemples, être de passer beaucoup de temps avec sa famille, de prendre soin d'animaux, d'avoir le temps d'exercer une activité tous les jours, de bien manger, de faire de l'exercice)

Pour atteindre une plus grande satisfaction par rapport à sa situation financière, quatre études émergent des études en psychologie, estime la journaliste Rhea Wessel dans le Wall Street Journal. 1- Penser en conformité avec ses valeurs Comprendre ses valeurs et s'assurer que ses dépenses aident à vivre ces valeurs est un pas vers une plus grande satisfaction. Ces valeurs peuvent, par exemple