



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaitre votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

## Versailles forme : un espace de détente et de sport convivial

<https://www.versaillesforme.com>

Ouverte toute la semaine, Versailles remise en forme est votre salle de fitness Versailles pour rationaliser vos entraînements physiques dans les meilleures conditions. Un centre sportif hautement équipée Versailles forme ouvre ses portes aux tous ceux qui veulent raffermir leur musculature, affiner leur silhouette ou tout simplement se détendre. Elle dispose de deux salles spacieuses et confortables réserverées aux cours collectifs (crossfit, pilates, yoga, gym douce etc.). Une autre grande salle est dédiée aux exercices de fitness et de musculation. Elle est équipée de matériels sportifs variés et de derniers cris. Votre club propose aussi un sauna qui est une pratique reconnue pour ses effets vertueux sur la santé, l'esprit et la peau. Cours de gym douce, de pilates et de yoga Chez Versailles forme, pratiquez dans un cadre agréable vos cours de gym douce, de pilates ou de yoga. Les cours de pilates sont parfaits pour ceux qui souhaitent garder la ligne ou traiter des problèmes musculaires. Ils s'adressent à tous les sportifs, quels que soient leurs conditions physiques et leurs âges. Les cours de yoga, quant à eux, assurent votre relaxation musculaire et mentale, ainsi que votre souplesse.

Ouverte toute la semaine, Versailles remise en forme est votre salle de fitness Versailles pour rationaliser vos entraînements physiques dans les meilleures conditions. Un centre sportif hautement équipée Versailles forme ouvre ses portes aux tous ceux qui veulent raffermir leur musculature, affiner leur silhouette ou tout simplement se détendre. Elle dispose de deux salles spacieuses et confo

Date created: 04 01 2020