



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaitre votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

Ma recette salade de lentilles froide minceur

<https://sante-cuisine.com/recette-salade-de-lentilles-froide.html>

Cette recette propose de découvrir autrement le goût des lentilles. Avez-vous déjà essayé de préparer une salade avec des lentilles? Voici ce qui est pourtant proposé dans cet article, qui se veut à la fois être une astuce minceur. Les lentilles ont la particularité d'être des légumes peu caloriques. Pourtant, lorsqu'on mange des lentilles, on a très vite l'impression d'être rassasié. Pour que les lentilles ne soient pas trop difficile à digérer, vous pouvez en préparer des salades. Nous vous proposons ici une recette de salade de lentilles froide minceur. Une recette qui peut servir à ceux qui sont au régime.

Cette recette propose de découvrir autrement le goût des lentilles. Avez-vous déjà essayé de préparer une salade avec des lentilles? Voici ce qui est pourtant proposé dans cet article, qui se veut à la fois être une astuce minceur. Les lentilles ont la particularité d'être des légumes peu caloriques. Pourtant, lorsqu'on mange des lentilles, on a très vite l'impression d'être rassasié. Pour que l

Date created: 05 01 2020