



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaitre votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

Vacances : les exercices à effectuer pour garder la forme

<https://www.actualites-news-environnement.com/34770-vacances-les-exercices-a-effectuer-pour-garder-la-forme.html>

Faites des exercices durant vos vacances. Ils vous permettront d'afficher votre corps sans complexe et avoir un moral d'acier pour la rentrée prochaine. En vacances, la priorité, certes, c'est le repos. Cependant, c'est également l'occasion de garder la ligne en faisant des exercices pour maintenir la forme, sans oublier l'échauffement.

Faites des exercices durant vos vacances. Ils vous permettront d'afficher votre corps sans complexe et avoir un moral d'acier pour la rentrée prochaine. En vacances, la priorité, certes, c'est le repos. Cependant, c'est également l'occasion de garder la ligne en faisant des exercices pour maintenir la forme, sans oublier l'échauffement.

Date created: 05 01 2020