



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaitre votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

Sport en plein air : comment aborder les vacances en montagne

<https://www.referencement-internet-web.com/35467-sport-en-plein-air-comment-aborder-les-vacances-en-montagne.html>

Suivez Ã la lettre les conseils avisÃs de l Anglais Graham Austick, le guide de montagne certifiÃ. Le sport en air nÃcessite une bonne prÃparation. Inutile de prendre des risques inconsidÃrÃs quand on opte pour les vacances d ÃtÃ Ã la montagne. Le sport en plein air, comme l escalade ou les randonnÃes, se prÃpare bien en avance, explique Graham Austick.

Suivez Ã la lettre les conseils avisÃs de l Anglais Graham Austick, le guide de montagne certifiÃ. Le sport en air nÃcessite une bonne prÃparation. Inutile de prendre des risques inconsidÃrÃs quand on opte pour les vacances d ÃtÃ Ã la montagne. Le sport en plein air, comme l escalade ou les randonnÃes, se prÃpare bien en avance, explique Graham Austick.

Date created: 05 01 2020