



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaître votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

Perdre du poids : le fameux régime, une tâche pas si simple !

<https://www.actualites-news-environnement.com/34276-perdre-du-poids-le-fameux-regime-une-tache-pas-si-simple.html>

Savez-vous pourquoi il est si difficile de faire un régime et perdre du poids ? Le comportement y aurait un rôle à jouer, selon une récente étude. L'on a envie de perdre du poids et l'on commence un régime. Il n'y a rien de mal à cela ! Mais pourquoi est-il si dur de persévérer et finalement rejeter ces quelques kilos superflus ?

Savez-vous pourquoi il est si difficile de faire un régime et perdre du poids ? Le comportement y aurait un rôle à jouer, selon une récente étude. L'on a envie de perdre du poids et l'on commence un régime. Il n'y a rien de mal à cela ! Mais pourquoi est-il si dur de persévérer et finalement rejeter ces quelques kilos superflus ?

Date created: 05 01 2020