



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaitre votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

Le muesli : champion des céréales les plus bénéfiques pour notre santé

<https://www.tmc.tv/news/le-muesli-champion-des-cereales-les-plus-benefiques-pour-notre-8558838-848.html>

Nous sommes nombreux à manger des céréales au petit-déjeuner, bien souvent pour garder la ligne. Toutefois, 60 millions de consommateurs annonce que l'une d'entre elles se démarque des autres. Rangez vos pâtes de riz et autres céréales faites à base de blé ! d'après cette étude, il semblerait que le muesli remporte haut la main la bataille nutritionnelle.

Nous sommes nombreux à manger des céréales au petit-déjeuner, bien souvent pour garder la ligne. Toutefois, 60 millions de consommateurs annonce que l'une d'entre elles se démarque des autres. Rangez vos pâtes de riz et autres céréales faites à base de blé ! d'après cette étude, il semblerait que le muesli remporte haut la main la bataille nutritionnelle.