



# YOUR LOGO

[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaitre votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

## Sport : comment les nouvelles technologies améliorent la santé

<https://www.nt1.tv/news/sport-comment-les-nouvelles-technologies-ameliorent-la-sante-8544849-846.html>

Nouvelles technologies et le sport font bon ménage. Améliorer les séances et prévenir les blessures, voilà à quoi servent les nombreux gadgets. Le phénomène va s'accroître dans le futur. Jadis, de nombreuses personnes passaient des heures dans les salles de sport, histoire de jouir d'une bonne santé. En fait, de récentes études ont démontré que les courtes séances d'efforts très soutenus ont beaucoup de bienfaits. Source sur NT1.tv : Sport : comment les nouvelles technologies améliorent la santé

Nouvelles technologies et le sport font bon ménage. Améliorer les séances et prévenir les blessures, voilà à quoi servent les nombreux gadgets. Le phénomène va s'accroître dans le futur. Jadis, de nombreuses personnes passaient des heures dans les salles de sport, histoire de jouir d'une bonne santé. En fait, de récentes études ont démontré que les courtes séances d'efforts très soutenus ont bea

Date created: 05 01 2020