



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaitre votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

Uniquement un gramme de curcuma au petit d'jeuner améliore notre mémoire

<https://www.tmc.tv/news/uniquement-un-gramme-de-curcuma-au-petit-dejeuner-ameliore-notre-8522001-848.html>

Une étude menée par le Monash Asia Institute, de l'université de Monash en Australie, nous révèle les bienfaits du curcuma. Aussi appelé safran des Indes, son pouvoir sur la mémoire est incroyable. Comment les chercheurs ont-ils procédé ? Une expérience a été effectuée sur 48 hommes et femmes âgés de plus de 60 ans et souffrants de prédiabète. Une partie d'entre eux mangeait deux grammes de cannelle sur du pain blanc tous les matins, tandis que les autres ingurgitaient un gramme de curcuma.

Une étude menée par le Monash Asia Institute, de l'université de Monash en Australie, nous révèle les bienfaits du curcuma. Aussi appelé safran des Indes, son pouvoir sur la mémoire est incroyable. Comment les chercheurs ont-ils procédé ? Une expérience a été effectuée sur 48 hommes et femmes âgés de plus de 60 ans et souffrants de prédiabète. Une partie d'entre eux mangeait deux grammes de cann

Date created: 05 01 2020