



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaitre votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

### Que voulez-vous faire de vos journées ?

<https://www.osezvotreussite.com/voulez-faire-vos-journees/>

Vous arrive-t-il, Ã Â votre rÃ©veil, de vous dire Â« Vivement ce soir que je me couche ? Â». Que se passe-t-il ou que s est-il passÃ© pour que vous vous fassiez ce type de rÃ©flexion ? Quelle est votre insatisfaction, votre souci, votre prÃ©occupation du moment ? Vous sentez-vous dÃ©couragÃ© ? Vous sentez-vous triste ? Avez-vous l impression que la vie, que VOTRE vie n a pas ou plus de sens ? Dans ces moments-lÃ Â , vous n avez pas envie de vous poser de questions, vous vous sentez vide, vous accomplissez les gestes de la journÃ©e de maniÃ¨re automatique, jusqu au soir oÃ¹ vous vous couchez. Et vous prenez bien soin de ne rien ressentir. J ai traversÃ© de telles pÃ©riodes moi aussi. Et un soir, je me suis posÃ© cette question :Â« OÃ¹ Ã©tais-tu toute cette journÃ©e ? Â» Et un jour j ai pris conscience que je passais mes journÃ©es en dehors de moi-mÃªme, que j Ã©tais distraite de moi-mÃªme, happÃ©e par les sollicitations extÃ©rieures. J ai pris conscience que j Ã©tais comme en pilotage automatique, comme une somnambule traversant la vie, sans Ãªtre traversÃ©e par elle. Alors j ai dÃ©cidÃ© de changer. Voici comment. Comme vous l avez

Vous arrive-t-il, Ã Â votre rÃ©veil, de vous dire Â« Vivement ce soir que je me couche ? Â». Que se passe-t-il ou que s est-il passÃ© pour que vous vous fassiez ce type de rÃ©flexion ? Quelle est votre insatisfaction, votre souci, votre prÃ©occupation du moment ? Vous sentez-vous dÃ©couragÃ© ? Vous sentez-vous triste ? Avez-vous l impression que la vie, que VOTRE vie n a pas ou plus de sens ? Dans ces