



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaitre votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

Levez le pied sur la junk food pour gagner en motivation !

<https://www.tmc.tv/news/levez-le-pied-sur-la-junk-food-pour-gagner-en-motivation-8396468-848.html>

Et si la junk food jouait sur notre niveau de motivation ? C'est ce qu'avance une Étude américaine sur les liens entre cette catégorie d'alimentation et les performances au quotidien. Outre les très grands risques d'obésité qui peuvent résulter de la consommation de junk food, les chercheurs américains expliquent que ce mode d'alimentation a des effets pervers sur la motivation.

Et si la junk food jouait sur notre niveau de motivation ? C'est ce qu'avance une Étude américaine sur les liens entre cette catégorie d'alimentation et les performances au quotidien. Outre les très grands risques d'obésité qui peuvent résulter de la consommation de junk food, les chercheurs américains expliquent que ce mode d'alimentation a des effets pervers sur la motivation.

Date created: 05 01 2020