



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaitre votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

Un conducteur sur 10 prend sommeil au volant

<https://www.tmc.tv/news/un-conducteur-sur-10-prend-sommeil-au-volant-8390336-848.html>

La somnolence guette un conducteur sur 10 sur le trajet du travail. Gare aux accidents. Pour compenser le manque de sommeil, faites la grasse matinée et dormez dans le transport en commun. Selon l'enquête INSV/MGEN 2014, rendue publique mardi, un conducteur sur 10 s'est endormi au moins une fois au volant. Ce phénomène ne frappe davantage les 18 à 24 ans avec un taux de 18%. 62% des actifs dorment en moyenne 7 à 8h. Un actif fait des nuits de moins de 6 heures.

La somnolence guette un conducteur sur 10 sur le trajet du travail. Gare aux accidents. Pour compenser le manque de sommeil, faites la grasse matinée et dormez dans le transport en commun. Selon l'enquête INSV/MGEN 2014, rendue publique mardi, un conducteur sur 10 s'est endormi au moins une fois au volant. Ce phénomène ne frappe davantage les 18 à 24 ans avec un taux de 18%. 62% des actifs dorment

Date created: 05 01 2020