



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaître votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

La clé du bonheur ? Les aliments dans votre cuisine !

<https://www.tmc.tv/news/la-cle-du-bonheur-les-aliments-dans-votre-cuisine-8387111-848.html>

Le jeudi 20 mars, on a célébré la Journée nationale du bonheur. Savez-vous que certains aliments permettent d'atteindre le nirvana ? Ce sont le chocolat, la banane, les abats ou encore le gruyère. Nul besoin d'aller très loin pour trouver le bonheur. Il se cache dans votre cuisine ! En effet, il existe des aliments susceptibles de vous procurer de la bien-être, dont le chocolat. C'est connu, le cacao rend heureux à cause de son effet euphorisant.

Le jeudi 20 mars, on a célébré la Journée nationale du bonheur. Savez-vous que certains aliments permettent d'atteindre le nirvana ? Ce sont le chocolat, la banane, les abats ou encore le gruyère. Nul besoin d'aller très loin pour trouver le bonheur. Il se cache dans votre cuisine ! En effet, il existe des aliments susceptibles de vous procurer de la bien-être, dont le chocolat. C'est connu,

Date created: 05 01 2020