



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaître votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

Bien dormir avec Puressentiel: Spray sommeil d'Ã©tente | Lilitu: Un blog geek mais girly

<https://www.lilitu.fr/bien-dormir-avec-puressentiel-spray-sommeil-detente/>

Je fais partie de ces personnes qui ont besoin de leurs 7/8 heures de sommeil pour Ãªtre en forme. Malheureusement, je fais aussi partie de ces gens qui ont leur cerveau qui tournent sans cesse, et encore plus lorsque je vais me coucher puisque je ne m'occupe pas. RÃ©sultat: Je me couche bien souvent contrariÃ©e et je ne passe pas de bonnes nuits.

Je fais partie de ces personnes qui ont besoin de leurs 7/8 heures de sommeil pour Ãªtre en forme. Malheureusement, je fais aussi partie de ces gens qui ont leur cerveau qui tournent sans cesse, et encore plus lorsque je vais me coucher puisque je ne m'occupe pas. RÃ©sultat: Je me couche bien souvent contrariÃ©e et je ne passe pas de bonnes nuits.

Date created: 05 01 2020