



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaître votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

Les adolescents ne font pas assez d'activité physique selon l'OMS !

<https://www.n-3ds.com/actualites/30430-les-adolescents-ne-font-pas-assez-dactivite-physique-selon-loms/>

Encouragez les adolescents à faire plus d'activité physique. L'OMS recommande une heure de sport par jour pour les jeunes afin de rester en bonne santé. Dans un récent rapport, l'OMS déplore le manque d'activité physique chez les adolescents, notamment chez les filles. L'Organisation mondiale de la Santé rappelle que le sport est primordial pour la prévention de certaines maladies.

Encouragez les adolescents à faire plus d'activité physique. L'OMS recommande une heure de sport par jour pour les jeunes afin de rester en bonne santé. Dans un récent rapport, l'OMS déplore le manque d'activité physique chez les adolescents, notamment chez les filles. L'Organisation mondiale de la Santé rappelle que le sport est primordial pour la prévention de certaines maladies.