



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaitre votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

### Alimentation végétane pour les enfants : quelles sont les règles à suivre ?

<https://blog.badabim.fr/alimentation-vegane-pour-les-enfants-queelles-sont-les-regles-a-suivre-16233/>

Decouvrez les bases d'une alimentation vegane pour les enfants. Une carence en vitamine B12 peut survenir suite au regime vegetalien, une supplementation est donc necessaire. De plus en plus de foyers se tournent vers l'alimentation végétane, que ce soit par conscience écologique, pour des raisons de santé ou encore par respect pour les animaux. Mais le régime végétalien est-il approprié pour les enfants ? Ces derniers ne risquent-ils pas de souffrir de carence ? Réponse avec le médecin nutritionniste Jérôme Bernard-Pellet.

Decouvrez les bases d'une alimentation vegane pour les enfants. Une carence en vitamine B12 peut survenir suite au regime vegetalien, une supplementation est donc necessaire. De plus en plus de foyers se tournent vers l'alimentation végétane, que ce soit par conscience écologique, pour des raisons de santé ou encore par respect pour les animaux. Mais le régime végétalien est-il approprié pour les

Date created: 04 01 2020