



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaitre votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

### L'avocat : un fruit aux multiples bienfaits

<https://www.n-3ds.com/actualites/29967-lavocat-un-fruit-aux-multiples-bienfaits/>

Apprenez en plus sur les vertus de l'avocat. Ce fruit devrait être inclus dans l'alimentation quotidienne pour éviter le mauvais cholestérol d'après une étude. Les vertus de l'avocat ont été mises en avant dans une étude de la santé. Ces nouvelles recherches montrent que ce fruit pourrait abaisser le taux de « mauvais » cholestérol.

Apprenez en plus sur les vertus de l'avocat. Ce fruit devrait être inclus dans l'alimentation quotidienne pour éviter le mauvais cholestérol d'après une étude. Les vertus de l'avocat ont été mises en avant dans une étude de la santé. Ces nouvelles recherches montrent que ce fruit pourrait abaisser le taux de « mauvais » cholestérol.

Date created: 04 01 2020