



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaitre votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

### L'excès de sport a une incidence sur le cerveau

<https://www.n-3ds.com/actualites/29907-lexcès-de-sport-a-une-incidence-sur-le-cerveau/>

Decouvrez le lien entre le sport et le cerveau. Un entrainement physique excessif peut conduire a un comportement impulsif revele une nouvelle etude. Vous aimez faire du sport ? Sachez que comme pour toute autre chose, il vous faut faire preuve de tempérance lors d'une activité sportive. En effet, une étude scientifique indique qu'un entraînement physique trop intensif peut avoir le même effet qu'un effort mental sur le cerveau et ainsi favoriser un comportement impulsif.

Decouvrez le lien entre le sport et le cerveau. Un entrainement physique excessif peut conduire a un comportement impulsif revele une nouvelle etude. Vous aimez faire du sport ? Sachez que comme pour toute autre chose, il vous faut faire preuve de tempérance lors d'une activité sportive. En effet, une étude scientifique indique qu'un entraînement physique trop intensif peut avoir le même effet q

Date created: 04 01 2020