



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaitre votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

### La dépression et l'alimentation sont étroitement liées

<https://www.actualites-news-environnement.com/42068-la-depression-et-l-alimentation-sont-etroitement-liees.html>

Optez pour une alimentation saine. La dépression peut être évitée chez les jeunes adultes en choisissant un régime alimentaire riche en fruits et légumes. Une nouvelle étude sur la dépression démontre que l'alimentation pourrait contribuer au bien-être psychologique des jeunes adultes. Les résultats de cette enquête ont été publiés dans la revue Plos One.

Optez pour une alimentation saine. La dépression peut être évitée chez les jeunes adultes en choisissant un régime alimentaire riche en fruits et légumes. Une nouvelle étude sur la dépression démontre que l'alimentation pourrait contribuer au bien-être psychologique des jeunes adultes. Les résultats de cette enquête ont été publiés dans la revue Plos One.

Date created: 04 01 2020