



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaitre votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

Le flexitarisme, un régime alimentaire qui gagne du terrain

<https://www.n-3ds.com/actualites/29300-le-flexitarisme-un-regime-alimentaire-qui-gagne-du-terrain/>

Adoptez le flexitarisme, un régime alimentaire privilégié pour ses bienfaits sur la santé. Il consiste à réduire sa consommation de protéines animales. Consistant à limiter sa consommation de viande, le flexitarisme est un régime alimentaire qui gagne du terrain en France. Bon nombre de ménages français comprennent au moins un membre flexitarien.

Adoptez le flexitarisme, un régime alimentaire privilégié pour ses bienfaits sur la santé. Il consiste à réduire sa consommation de protéines animales. Consistant à limiter sa consommation de viande, le flexitarisme est un régime alimentaire qui gagne du terrain en France. Bon nombre de ménages français comprennent au moins un membre flexitarien.

Date created: 04 01 2020