



# YOUR LOGO

[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaitre votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

## Le sport est bénéfique au cerveau et prévient la démence

<https://www.n-3ds.com/actualites/28931-le-sport-est-benefique-au-cerveau-et-previent-la-demence/>

Faites du sport pour protéger votre cerveau. Le seul fait de pratiquer une activité physique pourrait aider à limiter les dégâts d'Alzheimer et de la démence. Les personnes ayant de fortes chances de souffrir d'Alzheimer pourraient ralentir la détérioration de leur cerveau en faisant du sport plusieurs fois par semaine. C'est ce qu'indique une étude scientifique réalisée par des chercheurs américains.

Faites du sport pour protéger votre cerveau. Le seul fait de pratiquer une activité physique pourrait aider à limiter les dégâts d'Alzheimer et de la démence. Les personnes ayant de fortes chances de souffrir d'Alzheimer pourraient ralentir la détérioration de leur cerveau en faisant du sport plusieurs fois par semaine. C'est ce qu'indique une étude scientifique réalisée par des chercheurs américains.

Date created: 04 01 2020