



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaitre votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

### Maladies mentales : les compléments alimentaires sont-ils bénéfiques ?

<https://www.n-3ds.com/actualites/28818-maladies-mentales-les-complements-alimentaires-sont-ils-benefiques/>

Traitez les maladies mentales avec les compléments alimentaires. Les suppléments comme les omega 3 sont particulièrement bénéfiques à la santé mentale. Réalisée en Australie, une méta-analyse révèle que la prise de certains compléments alimentaires peut aider les patients souffrant de maladies mentales, une fois associés aux traitements traditionnels. Serait-ce une piste pour l'amélioration de la santé mentale ?

Traitez les maladies mentales avec les compléments alimentaires. Les suppléments comme les omega 3 sont particulièrement bénéfiques à la santé mentale. Réalisée en Australie, une méta-analyse révèle que la prise de certains compléments alimentaires peut aider les patients souffrant de maladies mentales, une fois associés aux traitements traditionnels. Serait-ce une piste pour l'amélioration de la

Date created: 04 01 2020