



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaitre votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

Vacances d'été riment avec prise de poids !

<https://www.n-3ds.com/actualites/28683-vacances-dete-riment-avec-prise-de-poids/>

Mettez de cote les mauvaises tendances adoptees lors des vacances d ete pour limiter votre prise de poids. Le surpoids est lie aux habitudes alimentaires et au manque de sport. Les vacances d'été sont passées et les Français reprennent d'ordinaire le chemin du boulot. Cependant, les effets des beaux jours se font toujours ressentir chez nos compatriotes, qui avouent avoir subi une prise de poids, notamment attribuée à leurs habitudes alimentaires pendant les congés estivaux.

Mettez de cote les mauvaises tendances adoptees lors des vacances d ete pour limiter votre prise de poids. Le surpoids est lie aux habitudes alimentaires et au manque de sport. Les vacances d'été sont passées et les Français reprennent d'ordinaire le chemin du boulot. Cependant, les effets des beaux jours se font toujours ressentir chez nos compatriotes, qui avouent avoir subi une prise de poids, no

Date created: 04 01 2020