



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaitre votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

Le régime méditerranéen contre le diabète de grossesse

<https://blog.badabim.fr/le-regime-mediterraneen-contre-le-diabete-de-grossesse-15943/>

Alimentez vous bien pendant la grossesse en privilégiant le régime méditerranéen. Cette diète pourrait prévenir le diabète gestationnel chez les femmes enceintes, selon des recherches scientifiques. Le diabète gestationnel affecte de nombreuses futures mamans lors de leur grossesse. En prévention, les femmes enceintes susceptibles d'avoir ce trouble de régulation du glucose peuvent adopter un régime méditerranéen. C'est ce que suggère une des nouvelles recherches scientifiques.

Alimentez vous bien pendant la grossesse en privilégiant le régime méditerranéen. Cette diète pourrait prévenir le diabète gestationnel chez les femmes enceintes, selon des recherches scientifiques. Le diabète gestationnel affecte de nombreuses futures mamans lors de leur grossesse. En prévention, les femmes enceintes susceptibles d'avoir ce trouble de régulation du glucose peuvent adopter un régime

Date created: 04 01 2020