



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaitre votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

### Collations : un large choix de snacks favorise le grignotage chez les enfants

<https://blog.badabim.fr/collations-un-large-choix-de-snacks-favorise-le-grignotage-chez-les-enfants-15937/>

Faites attention aux enfants lors des collations. Manger trop d'aliments de type snacks favorise le grignotage, qui a son tour peut favoriser la prise de poids. C'est un fait, les enfants adorent le grignotage ! Mais qu'est-ce qui les pousse à manger autant de snacks ? Pour répondre à cette question, des scientifiques ont observé les habitudes alimentaires des enfants et de leurs parents. L'étude démontre que la grande variété des collations est plus attrayante aux yeux des petits que la taille des contenants dans lesquels les aliments sont présentés.

Faites attention aux enfants lors des collations. Manger trop d'aliments de type snacks favorise le grignotage, qui a son tour peut favoriser la prise de poids. C'est un fait, les enfants adorent le grignotage ! Mais qu'est-ce qui les pousse à manger autant de snacks ? Pour répondre à cette question, des scientifiques ont observé les habitudes alimentaires des enfants et de leurs parents. L'étude

Date created: 04 01 2020