



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaitre votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

Sport : un coach sportif livre les secrets du running

<https://www.n-3ds.com/actualites/27612-sport-un-coach-sportif-livre-les-secrets-du-running/>

Apprenez en plus sur le sport et le running. Le coach sportif Romain Catusse livre quelques conseils à suivre avant de commencer un entraînement ou une activité physique. Avec l'arrivée des beaux jours, il n'y a plus de prétexte pour ne pas se mettre au sport ! Vous voulez vous mettre au running, mais savez pas par quoi commencer ? Découvrez les conseils de Romain Catusse.

Apprenez en plus sur le sport et le running. Le coach sportif Romain Catusse livre quelques conseils à suivre avant de commencer un entraînement ou une activité physique. Avec l'arrivée des beaux jours, il n'y a plus de prétexte pour ne pas se mettre au sport ! Vous voulez vous mettre au running, mais savez pas par quoi commencer ? Découvrez les conseils de Romain Catusse.

Date created: 04 01 2020