



# YOUR LOGO

[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaitre votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

## L'exercice physique au cœur d'une étude scientifique

<https://www.referencement-internet-web.com/40399-l-exercice-physique-au-coeur-d-une-etude-scientifique.html>

Decouvrez une etude sur l'exercice physique. L'activite sportive pratiquee par les adolescents leur offre une meilleure qualite de sommeil selon la revue Scientific Reports. Une nouvelle étude américaine démontre que la pratique d'un exercice physique chez les adolescents pourrait améliorer leur qualité de sommeil. Les résultats de cette recherche ont été publiés dans le Scientific Reports.

Decouvrez une etude sur l'exercice physique. L'activite sportive pratiquee par les adolescents leur offre une meilleure qualite de sommeil selon la revue Scientific Reports. Une nouvelle étude américaine démontre que la pratique d'un exercice physique chez les adolescents pourrait améliorer leur qualité de sommeil. Les résultats de cette recherche ont été publiés dans le Scientific Reports.

Date created: 04 01 2020