



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaitre votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

### Le sommeil et l'humeur impactent la mémoire à court terme

<https://www.n-3ds.com/actualites/27352-le-sommeil-et-lhumeur-impactent-la-memoire-a-court-terme/>

Apprenez en plus sur la memoire a court terme. Le sommeil, l'humeur et l'age sont des facteurs qui affectent notre capacite a memoriser des infos, selon une etude menee par des psychologues. Pour avoir une bonne memoire à court terme, ne négligez pas votre sommeil et soyez de bonne humeur ! Selon une étude réalisée par une équipe de psychologues, ces deux facteurs, en plus de l'âge, impactent sur notre capacité à mémoriser des informations.

Apprenez en plus sur la memoire a court terme. Le sommeil, l'humeur et l'age sont des facteurs qui affectent notre capacite a memoriser des infos, selon une etude menee par des psychologues. Pour avoir une bonne memoire à court terme, ne négligez pas votre sommeil et soyez de bonne humeur ! Selon une étude réalisée par une équipe de psychologues, ces deux facteurs, en plus de l'âge, impactent

Date created: 04 01 2020