



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaitre votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

Prise de poids : relation entre stress, malbouffe et cerveau

<https://www.n-3ds.com/actualites/27269-prise-de-poids-relation-entre-stress-malbouffe-et-cerveau/>

Informez vous sur le lien entre la prise de poids, le stress et le cerveau. La malbouffe pourrait conduire a l'obesite plus rapidement chez les personnes stressees, selon une etude. En periode de stress, certaines personnes ont tendance à engloutir tout un pot de glace ou encore du chocolat. Selon une nouvelle étude, cette pratique peut conduire à une prise de poids, car un message erroné est envoyé au cerveau.

Informez vous sur le lien entre la prise de poids, le stress et le cerveau. La malbouffe pourrait conduire a l'obesite plus rapidement chez les personnes stressees, selon une etude. En periode de stress, certaines personnes ont tendance à engloutir tout un pot de glace ou encore du chocolat. Selon une nouvelle étude, cette pratique peut conduire à une prise de poids, car un message erroné est en

Date created: 04 01 2020