



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaitre votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

### Écrans connectés : les dangers de l'hyperconnexion sur la santé sous-estimés

<https://www.n-3ds.com/actualites/27249-ecrans-connectes-les-dangers-de-lhyperconnexion-sur-la-sante-sous-estimes/>

Limitez l'usage des écrans connectés pour préserver votre santé. Selon un sondage, les Français savent que l'hyperconnexion peut perturber leur sommeil. Nous vivons dans une ère de digitalisation, au sein de laquelle les écrans connectés ont une place importante. D'ordinaire, l'on parle de tablettes, de smartphones, et même de voitures connectées ! Si les écrans connectés ont contribué à simplifier la vie des gens, une surexposition est néfaste pour la santé, en plus de perturber le sommeil des utilisateurs. Les Français sont-ils conscients des risques de ces dispositifs sur leur santé ? Réponse dans un sondage...

Limitez l'usage des écrans connectés pour préserver votre santé. Selon un sondage, les Français savent que l'hyperconnexion peut perturber leur sommeil. Nous vivons dans une ère de digitalisation, au sein de laquelle les écrans connectés ont une place importante. D'ordinaire, l'on parle de tablettes, de smartphones, et même de voitures connectées ! Si les écrans connectés ont contribué à simplifier

Date created: 04 01 2020