



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaître votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

Le yoga, une discipline indienne contribuant à la sérénité du corps et de l'esprit

<https://www.n-3ds.com/actualites/26824-le-yoga-une-discipline-indienne-contribuant-a-la-serenite-du-corps-et-de-lesprit/>

Pratiquez le yoga, cette discipline indienne qui contribue au bien être physique et à la sante mentale. En France, il existe 3 millions de yogis. À l'occasion de la Journée internationale du yoga, Kantar Media dresse le portrait des yogis en France. Cette discipline indienne permet de trouver un bon équilibre entre le corps et l'esprit, contribuant ainsi au bien-être physique et à la santé mentale.

Pratiquez le yoga, cette discipline indienne qui contribue au bien être physique et à la sante mentale. En France, il existe 3 millions de yogis. À l'occasion de la Journée internationale du yoga, Kantar Media dresse le portrait des yogis en France. Cette discipline indienne permet de trouver un bon équilibre entre le corps et l'esprit, contribuant ainsi au bien-être physique et à la santé mentale

Date created: 04 01 2020