



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaitre votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

Recherches scientifiques : prévenez la cataracte en consommant des fruits et légumes colorés
<https://www.n-3ds.com/actualites/sciences-sante/25980-recherches-scientifiques-prevenez-la-cataracte-en-consommant-des-fruits-et-legumes-coulores/>

Decouvrez les dernieres recherches scientifiques sur la cataracte et l'alimentation. Les experts ont montre que les fruits et les legumes colores pouvaient diminuer les risques de souffrir de ce trouble de la vision. Selon de nouvelles recherches scientifiques, une alimentation riche en fruits et légumes colorés permettrait de limiter les risques de souffrir de cataracte sénile. La consommation de végétaux oranges, rouges et jaunes est encouragée.

Decouvrez les dernieres recherches scientifiques sur la cataracte et l'alimentation. Les experts ont montre que les fruits et les legumes colores pouvaient diminuer les risques de souffrir de ce trouble de la vision. Selon de nouvelles recherches scientifiques, une alimentation riche en fruits et légumes colorés permettrait de limiter les risques de souffrir de cataracte sénile. La consommation de

Date created: 04 01 2020