



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaitre votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

Sport : l'activité physique vue par les seniors

<https://www.n-3ds.com/actualites/26052-sport-lactivite-physique-vue-par-les-seniors/>

Renseignez vous sur les bienfaits de pratiquer un sport ou une activite physique. Selon une etude, les seniors font de l'exercice pour garder la forme et pour avoir une bonne sante. À l'occasion du Salon Seniors 2019, une étude a été réalisée sur les habitudes des personnes âgées en matière de sport. Les retraités disent être conscients de l'importance de pratiquer une activité physique pour garder la forme.

Renseignez vous sur les bienfaits de pratiquer un sport ou une activite physique. Selon une etude, les seniors font de l'exercice pour garder la forme et pour avoir une bonne sante. À l'occasion du Salon Seniors 2019, une étude a été réalisée sur les habitudes des personnes âgées en matière de sport. Les retraités disent être conscients de l'importance de pratiquer une activité physique pour garde

Date created: 04 01 2020