



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaitre votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

### L'ashitaba, une plante japonaise réputée pour ses vertus médicinales

<https://www.n-3ds.com/actualites/25111-lashitaba-une-plante-japonaise-reputee-pour-ses-vertus-medicinales/>

Decouvrez les vertus de la plante japonaise ashitaba. Celle ci a fait l'objet d'une etude scientifique, qui a demontre qu'elle peut ralentir le processus de vieillissement. Une étude parue dans la revue Nature Communications montre les bienfaits de l'ashitaba contre le vieillissement. Cette plante japonaise contient un flavonoïde bénéfique pour le renouvellement des cellules.

Decouvrez les vertus de la plante japonaise ashitaba. Celle ci a fait l'objet d'une etude scientifique, qui a demontre qu'elle peut ralentir le processus de vieillissement. Une étude parue dans la revue Nature Communications montre les bienfaits de l'ashitaba contre le vieillissement. Cette plante japonaise contient un flavonoïde bénéfique pour le renouvellement des cellules.

Date created: 04 01 2020