



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaître votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

Dépression : comment l'alimentation peut vous redonner la pêche !

<https://www.n-3ds.com/actualites/sciences-sante/24557-depression-comment-l'alimentation-peut-vous-redonner-la-peche/>

Informez vous sur le rôle de l'alimentation sur la dépression. Selon une récente étude, manger sainement peut aider à améliorer son bien-être mental. Ceux qui souffrent de dépression devraient essayer d'avoir une alimentation équilibrée. Manger sainement peut contribuer au bien-être mental, revivre une attitude.

Informez vous sur le rôle de l'alimentation sur la dépression. Selon une récente étude, manger sainement peut aider à améliorer son bien-être mental. Ceux qui souffrent de dépression devraient essayer d'avoir une alimentation équilibrée. Manger sainement peut contribuer au bien-être mental, revivre une attitude.

Date created: 04 01 2020