



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaitre votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

Enfants : les effets sur le sommeil de l'usage d'un écran dans le noir

<https://blog.badabim.fr/enfants-les-effets-sur-le-sommeil-de-lusage-dun-ecran-dans-le-noir-15303/>

Informez vous sur des recherches effectuees sur le sommeil des enfants. Une etude revele l impact, sur les petits, de l'utilisation des ecrans dans le noir. Une étude a été menée conjointement par des universitaires et des scientifiques européens sur le sommeil des enfants. Ils ont constaté que l'utilisation des écrans dans le noir avant l'heure du coucher génèrait un manque de repos chez les plus jeunes.

Informez vous sur des recherches effectuees sur le sommeil des enfants. Une etude revele l impact, sur les petits, de l'utilisation des ecrans dans le noir. Une étude a été menée conjointement par des universitaires et des scientifiques européens sur le sommeil des enfants. Ils ont constaté que l'utilisation des écrans dans le noir avant l'heure du coucher génèrait un manque de repos chez les pl

Date created: 04 01 2020