



[Centrale pub pour tous les sites Internet - Faites connaitre votre entreprise, votre commerce!](#) :: Your Favorite Site

### Enfants : plusieurs facteurs affecteraient leur sommeil

<https://https://blog.badabim.fr/enfants-plusieurs-facteurs-affecteraient-leur-sommeil-15110/>

Lisez des infos liees au sommeil des enfants. Selon une etude, une mauvaise alimentation, l'obesite et le temps passe devant les ecrans auraient un impact negatif sur cette activite. Selon une Étude publiée dans le Journal of Clinical Sleep Medecine, plusieurs facteurs auraient un impact négatif sur le sommeil des enfants. Parmi ces éléments, on retrouve l'obésité, une mauvaise alimentation et le temps passé devant les écrans.

Lisez des infos liees au sommeil des enfants. Selon une etude, une mauvaise alimentation, l'obesite et le temps passe devant les ecrans auraient un impact negatif sur cette activite. Selon une Étude publiée dans le Journal of Clinical Sleep Medecine, plusieurs facteurs auraient un impact négatif sur le sommeil des enfants. Parmi ces éléments, on retrouve l'obésité, une mauvaise alimentation et l

Date created: 04 01 2020